



Ankieta do badania podmiotowego w diagnostyce uszkodzenia nerwu pośrodkowego w kanale nadgarstka.

1. Czy przez ostatnie 2 tygodnie lub dłużej występuje mrowienie, drętwienie, fakultatywnie ból, co najmniej 2 z 3 palców (kciuk, wskazujący, środkowy)?
PKG* TAK NIE

LKG** TAK NIE
2. Czy przez ostatnie 2 tygodnie lub dłużej występuje ból nadgarstka i/lub ręki szczególnie w nocy i/lub w dzień?
PKG TAK NIE

LKG TAK NIE
3. Czy przez ostatnie 2 tygodnie lub dłużej występuje ból nadgarstka z promieniowaniem bólu do przedramienia, ramienia w nocy i/lub w dzień
PKG TAK NIE

LKG TAK NIE
4. Czy przez ostatnie 2 tygodnie lub dłużej występuje osłabienie czucia, na co najmniej 2 z 3 palców (kciuk, wskazujący, środkowy)
PKG TAK NIE

LKG TAK NIE
5. Czy przez ostatnie tygodnie lub dłużej masz problemy z chwytaniem drobnych przedmiotów, wykonywaniem ruchów precyzyjnych?
PKG TAK NIE

LKG TAK NIE
6. Czy przez ostatnie tygodnie lub dłużej wypadają Ci przedmioty z ręki/rąk?
PKG TAK NIE

LKG TAK NIE
7. Czy na Twoim stanowisku pracy wykonywane są monotypowe ruchy zakręcania, odkręcania, chwytania palcami narzędzi pracy, zginania/prostowania nadgarstka, zginania/prostowania palców, silnego chwytania narzędzi pracy?
TAK NIE
8. Czy Twoje stanowisko pracy wiąże się z obsługą narzędzi emitujące drgania mechaniczne?
TAK NIE



Jeśli pacjent odpowiedział TAK, na co najmniej jedno z pytań 1-6 wskazana jest konsultacja neurologiczna.

W zależności od wyniku konsultacji lekarskich może zaistnieć potrzeba wykonania badań dodatkowych, w tym m.in. badania przewodnictwa nerwowo-mięśniowego (ENeG), które może potwierdzić, zlokalizować i określić stopień zaawansowania uszkodzenia nerwu pośrodkowego.

Jeśli potwierdzona zostanie diagnoza zespołu cieśni nadgarstka, schemat i rodzaj leczenia zależny będzie od ustalonej etiologii i stopnia zaawansowania choroby, ocenionej w badaniu lekarskim oraz badaniu ENeG.



Badanie przedmiotowe w diagnostyce uszkodzenia nerwu pośrodkowego na poziomie ręki

1. Badanie przeciwstawiania palca V do kciuka

PKG* Norma Patologia

LKG** Norma Patologia

2. Badanie siły odwodzenia kciuka (palca I)

PKG Norma Patologia

LKG Norma Patologia

3. Objaw Hoffmanna-Tinela [Opukiwanie okolicy troczka zginaczy (w rzucie kanału nadgarstka) wywołuje uczucie prądu promieniującego wzdłuż obwodowej części nerwu pośrodkowego w przypadku uszkodzenia nerwu pośrodkowego w kanale nadgarstka.]

PKG Obecny Nieobecny

LKG Obecny Nieobecny

4. Objaw Phalena (Maksymalne zgięcie dłoniowe nadgarstka przez 60s, prowadzi do wystąpienia parestezji, w obszarze unerwienia nerwu pośrodkowego, w przypadku zespołu cieśni nadgarstka.)

PKG Obecny Nieobecny

LKG Obecny Nieobecny

5. Objaw butelki (Przy próbie uchwycenia okrągłego przedmiotu, po stronie niedowładu/upośledzenia funkcji mięśnia odwodziciela kciuka krótkiego, fałd międzypalcowy pomiędzy kciukiem, a wskazicielem nie przylega do trzymanego przedmiotu.)

PKG Obecny Nieobecny

LKG Obecny Nieobecny

6. Badanie czucia na palcach I, II, III, ½ palca IV

PKG Norma Patologia

LKG Norma Patologia

PKG* prawa kończyna górna

LKG** lewa kończyna górna