



**Formularz w przypadku podejrzenia alergii związanej z pracą**

**Płeć**    K    M

**Wiek** .....

**Stanowisko zatrudnienia** .....

**Rodzaj narażenia** .....

**Sztaż pracy** ..... miesiące/ lata

**Czas pracy w narażeniu podczas 1 zmiany roboczej** ..... / godzin

---

➤ **Palenie tytoniu:**

- nie, nigdy
- tak, aktualnie

(Jeśli tak, ile lat?: ..... ile sztuk/dziennie? .....)

- tak, w przeszłości

(od kiedy nie pali? ..... ile lat palił (a)? ..... Ile sztuk dziennie? .....)

➤ **Zwierzęta w domu:**

- nie
- tak

(Jeśli tak:    jakie? .....)

➤ **Choroby przewlekłe:**

- nie
- tak, jeśli tak to jakie?:
  - nieżyt nosa    HA    ChNS    DM    Tbc
  - nieżyt spojówek    astma oskrzelowa    choroba wrzodowa
  - choroby skóry ( jakie?.....)    ch. zwyrod.   (które stawy.....)
  - Inne   ( jakie? .....

➤ **Alergia na leki:**

- nie
- tak (Jeśli tak, na jakie? .....

➤ **Alergia na pokarmy:**

- nie
- tak (Jeśli tak, na jakie? .....

➤ **Choroby alergiczne w rodzinie:**     tak                       nie

Jeśli tak?    Kto?.....    jaka choroba? .....

➤ **Przyjmowane na stałe leki:**

- nie
- tak

Jeśli tak:    jakie?.....

➤ **Obecność objawów ze strony układu oddechowego:**     tak    nie



**Jeśli tak, zaznaczyć jakie:**

**kaszel**

Jeśli tak, to jaki:  suchy       z odkrztuszaniem wydzieliny  
od kiedy? .....

sezonowo? ..... (podać porę roku/miesiące)

całorocznie?

tylko w pracy\*       także poza pracą, ale nasila się w pracy\*

\*Jeśli występuje lub nasila się w pracy, to kiedy? (podkreślić prawdziwe)

- od razu/ pod koniec zmiany roboczej / dopiero po powrocie do domu
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas weekendu (2 dni wolnych)
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas dłuższej przerwy w pracy (urlop >1 tygodnia)

**świszczący oddech**

Jeśli tak:

od kiedy? .....

sezonowo? ..... (podać porę roku/miesiące)

całorocznie?

tylko w pracy\*       także poza pracą, ale nasila się w pracy\*

\*Jeśli występuje lub nasila się w pracy, to kiedy? (podkreślić prawdziwe)

- od razu/ pod koniec zmiany roboczej / dopiero po powrocie do domu
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas weekendu (2 dni wolnych)
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas dłuższej przerwy w pracy (urlop >1 tygodnia)

**ucisk w klatce piersiowej**

Jeśli tak:

od kiedy? .....

sezonowo? ..... (podać porę roku/miesiące)

całorocznie?

tylko w pracy\*       także poza pracą, ale nasila się w pracy\*

\*Jeśli występuje lub nasila się w pracy, to kiedy? (podkreślić prawdziwe)

- od razu/ pod koniec zmiany roboczej / dopiero po powrocie do domu
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas weekendu (2 dni wolnych)
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas dłuższej przerwy w pracy (urlop >1 tygodnia)



**duszność**

Jeśli tak, to jaka?  spoczynkowa  wysiłkowa)  
od kiedy? .....

sezonowo? ..... (podać porę roku/miesiące)  całorocznie?  
 tylko w pracy\*  także poza pracą, ale nasila się w pracy\*

\*Jeśli występuje lub nasila się w pracy, to kiedy? (podkreślić prawdziwe)

- od razu/ pod koniec zmiany roboczej / dopiero po powrocie do domu
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas weekendu (2 dni wolnych)
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas dłuższej przerwy w pracy (urlop >1 tygodnia)

**zaniki głosu**

Jeśli tak:  
od kiedy? .....

sezonowo? ..... (podać porę roku/miesiące)  całorocznie?  
 tylko w pracy\*  także poza pracą, ale nasila się w pracy\*

\*Jeśli występuje lub nasila się w pracy, to kiedy? (podkreślić prawdziwe)

- od razu/ pod koniec zmiany roboczej / dopiero po powrocie do domu
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas weekendu (2 dni wolnych)
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas dłuższej przerwy w pracy (urlop >1 tygodnia)

**objawy ze strony nosa**

Jeśli tak, to jakie?  
 blokada  wodnisty katar  świąd  kichanie  
od kiedy? .....

sezonowo? ..... (podać porę roku/miesiące)  całorocznie?  
 tylko w pracy\*  także poza pracą, ale nasila się w pracy\*

\*Jeśli występuje lub nasila się w pracy, to kiedy? (podkreślić prawdziwe)

- od razu/ pod koniec zmiany roboczej / dopiero po powrocie do domu
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas weekendu (2 dni wolnych)
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas dłuższej przerwy w pracy (urlop >1 tygodnia)
- **Obecność objawów spojówkowych:**  tak  nie

Jeśli tak, to jakie?  zaczerwienienie  świąd  łzawienie  suchość, pieczenie  
od kiedy? .....

sezonowo? ..... (podać porę roku/miesiące)  całorocznie?  
 tylko w pracy\*  także poza pracą, ale nasila się w pracy\*



\*Jeśli występuje lub nasila się w pracy, to kiedy? (podkreślić prawdziwe)

- od razu/ pod koniec zmiany roboczej / dopiero po powrocie do domu
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas weekendu (2 dni wolnych)
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas dłuższej przerwy w pracy (urlop >1 tygodnia)

➤ **Obecność objawów skórnych:**

nie

tak

Jeśli tak,

to jakie?  świąd  wysypka

od kiedy? .....

sezonowo? ..... (podać porę roku/miesiące)

całorocznie?

tylko w pracy\*  nasilają się w pracy\*

\*Jeśli występuje lub nasila się w pracy, to kiedy? (podkreślić prawdziwe)

- od razu/ pod koniec zmiany roboczej / dopiero po powrocie do domu
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas weekendu (2 dni wolnych)
- ustępuje zupełnie/ ulega złagodzeniu/ nie ustępuje podczas dłuższej przerwy w pracy (urlop >1 tygodnia)
- **Czy któryś z wyżej wymienionych objawów wystąpił w pracy w następstwie kontaktu z określonym czynnikiem/ środkiem?**

Jeśli tak, to:

Który objaw? .....

Po jakiej ekspozycji? (podać nazwę środka/ czynnika) .....

---

➤ **Czy kiedykolwiek w nocy/nad ranem wystąpił któryś z poniższych objawów?**

tak (podkreślić który) duszność, świszczący oddech, ucisk w klatce piersiowej, kaszel

nie

---

➤ **Czy w związku z pracą wystąpiły kiedykolwiek:**

gorączka

dreszcze

bóle mięśniowo-stawowe

Jeśli tak, to :

jednorazowo

wielokrotnie

Podkreślić prawdziwe:

od razu/ pod koniec zmiany roboczej/ dopiero po powrocie do domu

opracowały: dr hab. med. Marta Wiszniewska, prof. dr hab. med. Jolanta Walusiak-Skorupa